



Starkregen und Hochwasser

Wie bereite ich mich auf ein nahendes Unwetter zu Hause vor?

- ✓ Bleib zu Hause! Am sichersten bist du in einem innenliegenden Raum im Erdgeschoss ohne ungeschützte Fenster.
- ✓ Schließe bei starken Stürmen oder Hagel deine Fenster und Rollläden.
- ✓ Halte dich auf dem Laufenden, z.B. mit deiner Warn-App, Online- oder Radiodiensten.
- ✓ Nimm empfindliche Elektrogeräte (Computer, Fernseher etc.) vom Strom und ziehe den Netzstecker.
- ✓ Wenn die Zeit dafür bleibt, sichere im Garten oder auf deinem Balkon Möbel und alles, was zum Geschoss werden könnte.

Was mache ich zu Hause, wenn das Wasser steigt?

- ✓ Informiere dich vorzeitig online mit Hochwassergefahrenkarten, ob du in einem möglichen Risikogebiet wohnst.
- ✓ Lagere keine Chemikalien oder gefährliche Materialien in gefährdeten Räumen.
- ✓ Deine Kellerregale sollten ausreichend Bodenfreiheit haben.
- ✓ Eine Tauchpumpe oder Rückstausicherung schützt deinen Keller.
- ✓ Du kannst dein Haus auch „altmodisch“ mit Sandsäcken, Brettern oder Silikon vor dem Ärgsten schützen.
- ✓ Wertvolle Geräte lagerst du am besten in höhergelegenen Räumen – und dich selbst übrigens auch.
- ✓ Dein Keller bietet dir wegen möglichen Überflutungen und Stromschlägen keinen Schutz!

Wie bereite ich mich auf ein nahendes Unwetter vor, wenn ich draußen bin?

- ✓ Suche Schutz im nächstliegenden Gebäude oder begeben dich in höhere Lagen.
- ✓ Findest du keinen Unterstand, solltest du dich bei Hagel mit dem Gesicht nach unten auf den Boden legen und den Kopf schützen bzw. bei Gewitter in die Hocke gehen und die Füße eng beieinander lassen.
- ✓ Meide potenzielle Blitzableiter wie Bäume, Masten, Antennen oder Überlandleitungen.
- ✓ Halte dich von Uferbereichen fern. Diese können durch Unterspülungen instabil geworden sein und bei zu hoher Belastung einfach wegbrechen.
- ✓ Meide und verlasse umgehend Tiefgaragen!
- ✓ Einmal in Sicherheit, folgst du den Anweisungen der Behörden. Deine Warn-App hält dich auf dem Laufenden.
- ✓ Benutze Watthosen mit Vorsicht! Wenn das Wasser steigt, können sie volllaufen und werden sehr schnell zur Todesfalle!
- ✓ Ein Auto ist während eines Gewitters sicher. Bleib im Fahrzeug – aber lass die Finger von blankem Metall.
- ✓ Falls du im Auto unterwegs bist, fahre bloß nicht durch tiefes Wasser. Die Chance, dass du dein Auto beschädigst oder mit ihm weggeschwemmt wirst, ist zu hoch, um es für eine Abkürzung zu riskieren.

Wie achte ich auf Hygiene, wenn zu Hause die Wasserversorgung weg ist?

- ✓ Wenn du frühzeitig informiert wirst, nutze die Zeit und sammle Wasser in deiner Badewanne, Eimern, leere Flaschen, ...
- ✓ Sei sparsam mit deinem Wasser! Ohne wird Hygiene schwierig.
- ✓ Alternative Hygieneartikel wie Trockenshampoo oder Handwaschpaste halten dich sauber und schonen deinen Wasservorrat. Mit Entkeimungsmitteln hält er sogar noch länger.
- ✓ Desinfektionsmittel und Haushaltshandschuhe sorgen für saubere Hände. Die haben Priorität!
- ✓ Einweggeschirr spart dir wichtiges Wasser für den Abwasch und dein Zuhause kannst du auch mit Feucht- oder Desinfektionstüchern putzen.
- ✓ Zu guter Hygiene gehört auch eine richtige Wundversorgung. Achte besonders auf die richtige Lagerung deines Erste Hilfe Kastens: kühl und trocken sollte es sein – also besser nicht im Bad!