



Notfallvorsorge

Wie kann ich mich vor Katastrophen warnen lassen?

- ✓ Einmal runterladen, immer auf dem Laufenden sein: Installiere dir eine kostenlose Warnapp auf dein Smartphone, zum Beispiel:
 - Die NINA-App des Bundes sendet zusätzlich zur Warnung auch eine Handlungsempfehlung
 - KATWARN kann sicherheitsrelevante Nachrichten zu Liveveranstaltungen senden und funktioniert auch auf Reisen.
 - Die WarnWetter-App und die GesundheitsWetter-App vom Deutschen Wetterdienst (DWD) lassen dich Warnelemente und Warnstufen je nach Bedarf anpassen.
- ✓ Bund und Behörden können dich über den Cell Broadcast direkt mit einem Signalton auf deinem Smartphone warnen, ohne dass du etwas herunterladen musst.

Was sollte ich für einen Notfall immer gepackt haben, um schnell aufzubrechen?

- ✓ Reiseapotheke, Erste-Hilfe-Material, nötigste Hygieneartikel, Desinfektionsspray und -tücher;
- ✓ Strapazierfähige und jahreszeitangepasste Kleidung (inkl. Unterwäsche, Socken), festes Schuhwerk, Wolldecke und Schlafsack
- ✓ Verpflegung für 2 Tage
- ✓ Essgeschirr und -besteck, Thermoskanne, Becher
- ✓ Dosenöffner, Taschenmesser, Taschenlampe, batteriebetriebenes Radio, Ersatzbatterien
- ✓ Smartphone mit Ladekabel, Powerbank
- ✓ Ausweise, Geld, EC- oder Kreditkarten
- ✓ Dokumentenmappe mit essenziellen Unterlagen (z.B. Geburts- und Eheurkunde, Versicherungsscheine, wichtige Zeugnisse, ...)
- ✓ SOS-Kapsel für Kinder mit Namen, Anschrift, Handynummer der Eltern

Was sollte ich für einen Notfall immer zu Hause vorbereitet haben?

- ✓ Mit einem Notvorrat an Lebensmitteln und Trinken für 14 Tage bist du auch ohne Supermarkt versorgt:
 - ✓ 3,3 kg Getreideprodukte, Brot, Kartoffeln
 - ✓ 4,0 kg Gemüse, Pilze
 - ✓ 2,5 kg Obst
 - ✓ 2,5 kg Milch und Milcherzeugnisse
 - ✓ 1,3 kg Eier, Fleisch und Fisch (Ersatzprodukte)
 - ✓ 330 g Fette, Öle
 - ✓ 20 l Wasser
- ✓ Das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft hat auch eine vegetarische Liste sowie einen Vorratskalkulator auf ihrer Website.

Was soll ich tun, wenn Warnsirenen heulen?

- ✓ Du musst – im Regelfall – zwischen zwei Sirenen-Signalen unterscheiden können: Warnung und Entwarnung
- ✓ Die Warnung ist ein einminütiger, auf und abschwellender Heulton:

- ✓ Die Entwarnung ist ein einminütiger, anhaltender Dauerton:

- ✓ Bring dich in Sicherheit und informiere dich über Handy, Radio oder Fernsehen darüber, was für ein Notfall überhaupt vorliegt.
- ✓ Ein zweimal unterbrochener Dauertont ist ein Signal für die Feuerwehr, für dich besteht keine Gefahr:

- ✓ Eine Kombination aus verschiedenen Tönen (Entwarnung-Warnung-Entwarnung) ist ein Probealarm, für dich besteht keine Gefahr:


Notfallnummern

- Feuerwehr 112
- Krankenwagen 112
- Polizei 110
- Kassenärztlicher Notdienst 116117